



ACC03-05

EPREUVE ACCIDENTS

Durée : 45mn

• **QUESTION N°1 :** (6 points)

- a) Quels sont les accidents possibles qu'une manœuvre de Valsalva à la remontée peut provoquer ? (2 pts)
- b) Donnez en les mécanismes (4 pts)

• **QUESTION N°2 :** (4 points)

Quels conseils donneriez-vous à des débutants que vous emmèneriez plonger pour prévenir l'essoufflement ? (2 pts)

Quels sont les symptômes que vous devez surveiller lors d'une plongée pour vous assurer qu'un des membres de votre palanquée ne fait pas un début d'essoufflement ? (2 pts)

• **QUESTION N°3 :** (6 points)

Le directeur de plongée vous a confié avec votre palanquée (2 personnes) la gestion de la sécurité en surface. Les palanquées sont parties voici 30 minutes et vous plongez sur l'Aboukir Bay, épave située à 30 mètres de profondeur. Tout à coup, vous apercevez un plongeur secourant un coéquipier qui effectue un signal de détresse.

- a) Quelle est votre réaction ? (2 pts)
- b) Une fois récupéré à bord du bateau, le guide de palanquée vous explique que ce plongeur a ressenti, après 4 minutes de palier, des fourmillements dans les jambes avant de s'évanouir. Que supposez-vous ? (1 pt)
- c) Expliquer rapidement les raisons possibles de cet accident. (2 pts)
- d) De quel matériel est-il intéressant de disposer lors d'une plongée de la sorte ? (donner une description du matériel cité en dehors du matériel obligatoire. La liste doit être réaliste – Eviter le caisson sur le bateau !). (1 pt)

• **QUESTION N°4 :** (4 points)

- a) Quelles peuvent être les conséquences du froid en plongée ? (2 pts)
- b) Quels sont les moyens de prévention que vous pourriez donner aux plongeurs, en tant que guide de palanquée N4 ? (2 pts)